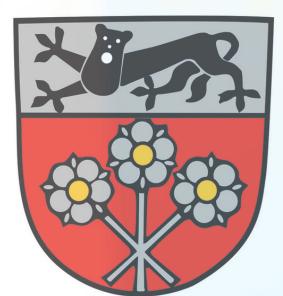




Markt Reichenberg



Terminübersicht

Januar bis Juni 2026

- **Bewegungsabenteuer im Haus** – mit Claudia Dörr
Freitag 13. Februar 10.00
für alle Eltern mit Kindern bis 3 Jahre
- **Hebammensprechstunde** mit Julia Nothelfer
Donnerstag 26. Februar 10.15 (Galeriegebäude)
für alle Eltern mit Kindern von 0-30 Monaten
- **Immer dieser Michell?** Unruhe, Ablenkbarkeit, Wutanfälle - AD(H)S?!
Dienstag 10. März um 19.30 Uhr
für alle Eltern mit Kindern von 3-10 Jahren
- **Keramik bemalen** – Hände los, Kopf aus
Samstag 14. März 15.30 (Galeriegebäude)
auf Wunsch nur für Mamas
- **Spielenachmittag** – mit Spieleexpertin Beate Betschler
Samstag 28. März 15.00 Uhr (Alte Schule Fuchsstadt)
für Familien mit Kindern von 3-9 Jahren
- **Alleinerziehenden Treff** – austauschen, Spaß haben, Lagerfeuer
Freitag 24. April um 15.00 Uhr (Guttenberger Forst)
für Mamas und Papas mit Kindern bis ca. 8 Jahre
- **Papa-Kind-Waldabenteuer** – mit Andre Block
Samstag 25. April um 10.30 Uhr (Guttenberger Forst)
für Papas mit Kindern von 1-4 Jahren
- **Koki** – Netzwerk frühe Kindheit – Bindung
Donnerstag 21. Mai um 10.15 Uhr (Galeriegebäude)
für Eltern mit Kindern von 0-30 Monaten
- **Waldentdecker 2.3** – mit Nadine Kunkel
Freitag 19. Juni 15.30 Uhr (Guttenberger Forst)
für Familien mit Kindern von 3-9 Jahren

Geschwister sind
bei allen
Veranstaltungen
immer
Willkommen

Anmeldungen und Kontakt

Familienstuetzpunkt@reichenberg.bayern.de

Tel: 0151 29107230





Markt Reichenberg



für alle Eltern mit Kindern von 0-30 Monaten

Hebammensprechstunde Donnerstag 26. Februar 10.15 Uhr

Einladung zur Hebammensprechstunde mit Julia Nothelfer (Hebamme und Krankenschwester) Jedes Kind bringt neue Themen und Fragen mit sich. Julia Nothelfer

- steht euch mit ihrer langjährigen Erfahrung zur Seite und gibt hilfreiche Informationen rund um die Baby- und Kleinkindzeit. Ihr habt die Gelegenheit, Fragen in der Gruppe oder im Einzelgespräch zu stellen. Trinkt mein Baby genug? Entwickelt es sich normal? Wie mache ich eine Schlafbegleitung? Wie stille ich ab und wann stelle ich auf Beikost um? Diese und viele weitere Fragen können im Alltag verunsichern. Hier soll die Hebammensprechstunde eine schnelle und unkomplizierte Unterstützung sein.

Veranstaltung ist kostenfrei! Anmeldung erwünscht.

- Immer dieser Michel!?** – Unruhe, Ablenkbarkeit, Wutanfälle, das kann doch jetzt nicht wahr sein!? Ist das alles AD(H)S?! – **Online Dienstag 10. März 19.30 Uhr**
Ein Erziehungsberatungs- Elternabend im Online-Format zu Verhaltensweisen, die Eltern und Erziehende immer wieder sehr herausfordernd. Referent Karl Schneller (Diplom-Psychologe), wird an diesem Elternabend über erzieherische Möglichkeiten sprechen und auf die Frage eingehen, ob „das denn alles ADHS ist?“ Der Elternabend ist für Erziehende von Kindern im Kindergarten und frühem Grundschulalter. Die Veranstaltung ist kostenfrei! Anmeldung erforderlich!

auf Wunsch nur für Mamas!

- Keramik bemalen – Hände los, Kopf aus Samstag 14. März 15.30 Uhr**
Nehmt euch eine kleine Auszeit vom Alltag und lasst die Hektik für ein paar Stunden hinter euch. Taucht ab in die eigene Kreativität. Beim Bemalen von euren eigenen Kreationen oder einer vorgefertigten Schale könnt ihr zur Ruhe kommen, kreativ werden und spüren, wie gut es tut, einfach mit den Händen zu arbeiten. In entspannter Atmosphäre, bei Kaffee und Tee, guter Gesellschaft und kreativem Gestalten werden wir mit fachkundiger Begleitung gemeinsam Ton mit verschiedenen Techniken bemalen. Ob Anfängerin oder Erfahrenen - jede ist herzlich willkommen! Steffi Kiesel von Tonart Würzburg steht euch mit Tipps und Inspiration zur Seite. Dieser Nachmittag soll Raum bieten zum Durchatmen, Austauschen und Auftanken - ein Stück Selbstfürsorge, das im Alltag oft zu kurz kommt.

Die Veranstaltung ist kostenfrei! Anmeldung erforderlich!

für Familien mit Kindern von 3-9 Jahren

Samstag 28. März 15 Uhr

- Spielenachmittag – zusammen am Tisch!** Gemeinsam lachen, spielen und Neues entdecken. Unser Spielenachmittag in der Alten Schule in Fuchsstadt lädt Familien dazu ein, eine schöne Zeit miteinander zu verbringen. Beate Betschler, Sozialpädagogin und Fachkraft für Gesellschaftsspiele, bringt eine Auswahl kurzweiliger Spiele für Familien mit Kindern von 3-9 Jahren mit. Die Spiele werden selbstverständlich erklärt, sodass ihr direkt loslegen könnt – ganz unkompliziert und mit viel Spaß. Ob neue Spiele kennenzulernen oder einfach gemeinsam spielen; im Mittelpunkt steht die gemeinsame Zeit als Familie und mit anderen.

Die Veranstaltung ist kostenfrei! Anmeldung erforderlich!

für Mama und Papa mit Kindern bis ca. 8 Jahre

Freitag 24. April 15.00 Uhr

- Alleinerziehenden Treff** Ob dauerhaft oder vorübergehend - den Familienalltag allein zu meistern und Beruf und Familie zu vereinbaren fordert viel Kraft. Wir laden alle alleinerziehenden Mütter und Väter herzlich ein, gemeinsam mit ihren Kindern andere Familien kennenzulernen und sich auszutauschen. Bei einem kinderwagengeeigneten Spaziergang durch den Guttenberger Forst gestaltet Ina Jordan (Umweltpädagogin) den Weg mit kleinen "Impulsen der Natur" und macht ihn zu einem besonderen Erlebnis. Anschließend lassen wir den Nachmittag bei einem gemütlichen Lagerfeuer mit Stockbrot entspannt ausklingen. Die Veranstaltung ist kostenlos! Anmeldung erforderlich!

Geschwister sind
bei allen
Veranstaltungen
immer
Willkommen





Markt Reichenberg



für Papas mit Kindern von 1-3 Jahren

Papa-Kind-Waldabenteuer Samstag 25. April um 10.30 Uhr

Wir laden euch herzlich ein zum Spiel und Spaß in der Natur mit Papa! ein.

Ein Nachmittag voller Bewegung und Abenteuer für euch und eure Kinder.

Das erwartet euch:

- Kreative Bewegungsideen für draußen – gemeinsam in der Natur aktiv sein
- Mutig sein und ausprobieren – stärkt das Selbstvertrauen und die Entwicklung eurer Kinder
- Gelegenheit, andere Väter mit Kindern im gleichen Alter kennenzulernen.

Begleitet werdet ihr von Andre Block, einem erfahrenen Ergotherapeuten, der mit euch und euren Kindern einen unvergesslichen Nachmittag gestalten wird.

Die Veranstaltung ist kostenfrei! Anmeldung erforderlich!

für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren

Donnerstag 21. Mai 10.15 Uhr

KoKi – mit Herz und Humor durch die ersten Jahre

Bindung im Alltag erleben. Mit Herz und Humor durch die ersten Jahre

In entspannter Runde geht es um Bindung und Feinfähigkeit in der frühen Kindheit – alltagsnah, verständlich und ohne Fachbegriffe. Ein Austausch mit Leichtigkeit, Humor und hilfreichen Impulsen für mehr Sicherheit im Familienleben. Gemeinsam entdecken wir, wie kleine Momente im Alltag die Bindung und Beziehung zwischen Eltern und Kindern stärken. Das Angebot findet in Kooperation mit der KoKi – Netzwerk frühe Kindheit statt. Die Veranstaltung ist kostenfrei! Anmeldung wünschenswert.

für Familien mit Kindern von 3-9 Jahren

Freitag 19. Juni 15.30 Uhr

Waldentdecker 2.3 – mit Nadine Kunkel (Diplom Biologin)

Die Bäume im Guttenberger Forst!

Mal samtig weich, mal hart und ledrig, mal gezackt oder sanft gebuchtet – die Blätter unserer Bäume sind erstaunlich vielfältig. Jede Baumart besitzt ihre ganz eigenen Merkmale: in der Form und Struktur der Blätter, in der Beschaffenheit der Rinde oder in ihrer Wuchsform.

Heute nehmen wir unsere Freunde, die Bäume, ganz genau unter die Lupe. Wir entdecken, welche Arten hier im Guttenberger Forst wachsen, wer wem ein Zuhause bietet und was jeden einzelnen Baum so besonders macht. Die Veranstaltung ist kostenfrei! Anmeldung erforderlich!

Neu

Freitag 13. Februar 10 Uhr

für Eltern mit Kindern von 0-30 Monaten

Bewegungsabenteuer im Haus

- spielerisch krabbeln, laufen und entdecken anregen

Bewegungs-Spiel-Räume sind überall! Lernen Sie spielerische und spannende Bewegungs- und Spielideen mit einfachen Alltagsmaterialien für drinnen kennen. Kinder erfahren Freude und Spaß an Bewegung und Eltern erfahren Wissenswertes über die Bedeutung von Bewegung und Spiel für eine gesunde Entwicklung des Kindes. Sie erhalten in dieser Praxisveranstaltung Tipps und viele kreative Anregungen für Bewegungsideen sowie Spiel und Spaß im Haus. Die Veranstaltung ist kostenfrei! Anmeldung erforderlich!

Anmeldungen und Kontakt

Familienstuetzpunkt@reichenberg.bayern.de

Tel: 0151 29107230

